

МЕНЮ школьное 7-11 лет 28 сентября 2021 г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35, 10

Завтрак:

Оладьи с медом

1/150/15

24-24

358.5

Молоко кипяченое

1/200

18-00

126.0

Банан

1/220

26-76

211.2

Итого:

69-00

Стоимость платного завтрака:

69-00

Энерг.ценность

МЕНЮ – школьное 11 лет и старше 28 сентября 2021 г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№6, 12, 35, 6, 10

Завтрак:

Оладьи с медом

1/150/15

24-24

358.5

Молоко кипяченое

1/200

18-00

126.0

Бананы

1/220

26-76

211.2

Вафельный батончик

1/1

11-00

60.0

Итого:

80-00

Стоимость платного завтрака:

80-00

Энерг.ценность

Обед:

Суп гречневый с мясом

250/10

21-86

139.5

Котлета из говядины

1/100

44-27

250.0

Капуста тушен. в т/с

1/160

21-56

118.4

Икра кабачковая

1/50

11-00

59.5

Чай с сахаром

1/200

1-53

68.0

Хлеб пшеничный

1/50

3-78

104.0

Итого:

104-00

1435.1

Стоимость платного обеда:

104-00

Директор:

Чиботэрикс С.И.

Зав. производством:

Калькулятор:

Бобкина Э.Ю.

Обед:

Суп гречневый с мясом

1/300/15

26-94

167.4

Котлета из говядины

1/100

44-27

250.0

Капуста тушеная в т/с

1/250

26-00

148.09

Икра кабачковая

1/50

11-00

59.5

Чай с сахаром

1/200

1-60

68.0

Хлеб пшеничный

1/60

4-69

124.0

Мармелад

1/50

12-50

156.0

Итого:

127-00

1728.69

Стоим-ть платного обеда

127-00

Директор:

Чиботэрикс С.И.

Зав. производством:

Калькулятор:

Бобкина Э.Ю.