

МЕНЮ школьное 7-11 лет 19 января 2022г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая № 19
Школы №№ 6, 12, 35, 10

Завтрак:		Энерг. ценность	
Рис отварной	1/200	6-64	279.8
Котлета «Осень» кета	1/100	49-05	240.0
Хлеб «Дарниц»	1/25	1-68	52
Чай с сахаром	1/200	1-63	68.0
Банан	1/150	21-00	144.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:			
Свекольник на мясном бульоне	250/10	24-43	135.75
Оладьи из пшена	1/80	40-88	232
Картофельное пюре с мол. маслом сл.	1/200	28-35	168.16
Огурец свежий	1/50	26-91	7.0
Компот из сухофруктов	1/200	4-65	85.23
Хлеб пшеничный	1/50	3-78	100.5
Итого:		129-00	1512.44
Стоимость платного обеда:		129-00	

Директор: Чиботэрикс С.И.
Зав. производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.

МЕНЮ школьное 11 лет и старше 19 января 2022 г.

ИП Чиботэрикс С.И.
Столовая № 19
Школы №№ 6, 12, 35, 10

Завтрак:		Энерг. ценность	
Рис отварной рассыпчатый	1/200	6-61	279.8
Котлета «Осень» (кета)	1/120	60-51	288.2
Чай с сахаром	1/200	1-63	68.0
Хлеб «Подольский»	1/50	3-25	104.0
Банан	1/150	21-00	144.0
Итого:		93-00	
Стоимость платного завтрака:		93-00	

Обед:			
Свекольник с мясом	300/15	29-32	162.72
Оладьи из пшена	1/80	40-88	232.0
Картофельное пюре с масл. мол.	1/250	35-43	210.2
Огурец свежий	1/70	42-94	9.8
Компот из сухофруктов	1/200	4-65	85.23
Хлеб пшеничный	1/50	3-78	100.5
Итого:		157-00	1684.4
Стоимость платного обеда:		157-00	

Директор: Чиботэрикс С.И.
Зав. производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.