

МЕНЮ школьное 7-11 лет 25 января 2022 г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:	Энерг.ценность		
Плов из риса с фруктами	1/200	15-00	326.6
Молоко кипяченое	1/200	18-00	126.0
Сырник творожный	1/70	47-00	164.5
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:	Энерг.ценность		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	22-39	149.8
Гуляш	1/100	53-53	197.2
Капуста б/к тушен. в т/с	1/200	25-22	148.07
Горошек консервированный	1/40	6-08	15.0
Сок фруктовый	1/200	18-00	120.0
Хлеб пшеничный	1/50	3-78	104.0
Итого:		129-00	1351.17
Стоимость платного обеда:		129-00	

Директор: Чиботэрикс С.И.
Зав. производством: Бобкина Э.Ю.
Калькулятор:

МЕНЮ школьное 11 лет и старше 25 января 2022 г.

ИП Чиботэрикс С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:	Энерг.ценность		
Плов из риса с фруктами	1/200	15-00	326.6
Молоко кипяченое	1/200	18-00	126.0
Сырник творожный	1/70	47-00	164.5
Багетчик «Чудо»	1/1	13-00	100.0
Итого:		93-00	
Стоимость платного завтрака:		93-00	

Обед:	Энерг.ценность		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/25	25-27	179.76
Гуляш	1/120	64-22	235.2
Капуста тушен. в т/с	1/250	31-52	185.0
Горошек консервир	1/100	14-21	37.5
Сок фруктовый	1/200	18-00	120.0
Хлеб пшеничный	1/50	3-78	104.0
Итого:		157-00	1578.56
Стоимость платного обеда:		157-00	

Директор: Чиботэрикс С.И.
Зав. производством: Бобкина Э.Ю.
Калькулятор: