

МЕНЮ школьное 7-11 лет 14 марта 2022 г.

ИП Чиботэрике С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Омлет натуральный	1/200	53-93	324.7
Чай с сахаром	1/200	1-63	68,0
Батон нарезной	1/30	4-50	71.4
Мармелад	1/50	12-50	156.0
Печенье (вафли)	1/40	7-44	142.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:		Энерг.ценность	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/250/20	22-39	179.8
Тефтели мясные с соусом молоч.	100/30	46-51	235.17
Макаронные изд.отварные	1/200	8-94	210.28
Помидор свежий	1/60	32-83	14.4
Кисель из чер.смор.	1/200	14-55	136.8
Хлеб пшеничный	1/50	3-78	104
Итого:		129-00	1641.55
Стоимость платного обеда:		129-00	

Директор: Чиботэрике С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.

МЕНЮ школьное 11 лет и старше 14 марта 2022г.

ИП Чиботэрике С.И.
Столовая №19
Школы №№ 6, 12, 10, 35

Завтрак:		Энерг.ценность	
Омлет натуральный	1/200	53-93	324.7
Чай с сахаром	1/200	1-63	68.8
Батон нарезной	1/30	4-50	71.4
Мармелад	1/50	12-50	156.0
Булочка с маком	1/60	20-44	100.0
Итого:		93-00	
Стоимость платного завтрака:		93-00	

Обед:		Энерг.ценность	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/300/25	25-27	216.0
Тефтели с соусом молочным	120/30	55-60	306.54
Макарон.изделия отварные	1/250	11-12	261.6
Помидор свежий	1/80	46-68	19.2
Кисель из черн.смор	1/200	14-55	136.8
Хлеб пшеничный	1/50	3-78	104
Итого:		157-00	1765.04
Стоимость платного обеда:		157-00	

Директор: Чиботэрике С.И.
Зав.производством:
Калькулятор: Бобкина Э.Ю.