

МЕНЮ школьное 7-11 лет 15 марта 2022г.

ИП Чиботэриэ С.И.

Столовая № 19

Школы №№ 6, 12, 35, 10

Завтрак:

		Энерг. ценность
Рис отварной	1/200	6-64 279.8
Котлета «Осень» кета	1/100	49-05 240.0
Хлеб «Дарний»	1/25	1-68 52
Чай с сахаром	1/200	1-63 68.0
Йогурт 7.5%	1/1	21-00 130.0
Итого:		80-00
Стоимость платного завтрака:		80-00

Обед:

Свекольник на мясном бульоне	250/10	24-43 135.75
Оладьи из пшена	1/80	40-88 232
Картофельное пюре с мол. маслом сл.	1/200	28-35 168.16
Огурец свежий	1/50	26-91 7.0
Компот из сухофруктов	1/200	4-65 85.23
Хлеб пшеничный	1/50	3-78 100.5
Итого:		129-00
Стоимость платного обеда:		129-00

Директор: Чиботэриэ С.И.
Зав. производством: Бобкина Э.Ю.
Калькулятор:

МЕНЮ школьное 11 лет и старше 15 марта 2022 г.

ИП Чиботэриэ С.И.

Столовая № 19

Школы №№ 6, 12, 35, 10

Завтрак:

		Энерг. ценность
Рис отварной рассыпчатый	1/200	6-61 279.8
Котлета «Осень» (кета)	1/120	60-51 288.2
Чай с сахаром	1/200	1-63 68.0
Хлеб «Дарникий»	1/50	3-25 104.0
Йогурт 7.5%	1/1	21-00 130.0
Итого:		93-00
Стоимость платного завтрака:		93-00

Обед:

Свекольник с мясом	300/15	29-32 162.72
Оладьи из пшена	1/80	40-88 232.0
Картофельное пюре с масл. мол.	1/250	35-43 210.2
Огурец свежий	1/70	42-94 9.8
Компот из сухофруктов	1/200	4-65 85.23
Хлеб пшеничный	1/50	3-78 100.5
Итого:		157-00
Стоимость платного обеда:		157-00

Директор: Чиботэриэ С.И.
Зав. производством: Бобкина Э.Ю.
Калькулятор: