"Согласовано"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E01F1F4D470DA7E66C09D1B0A8F385B
Владелец: Макарова Валентина Николаевна
Действителен: с 15.08.2022 до 08.11.2023

Меню для детей 7-11лет

Цена	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность Ккал.
	18 января 2023 г.					
	Завтрак					
10-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
56-89	Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметано-томатным	90/30	12.94	10.50	13.35	200.69
6-26	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.96	4.72	31.47	195.84
3-20	Чай с шиповником 200/11	200	0.3	0.06	12.5	53.93
4-80	Батон	40	3.16	0.4	19.32	94.0
23-85	Груша	100	0.4	0.3	10	47
105-00	**Итого за Завтрак**	**620**	**23.84**	**23.23**	**87.06**	**657.56**
	Обед					
29-50	Салат из цв.кап.помид.зелени	60	1.0	5.08	2.2	59.53
32-04	Суп картоф.с макар.говяд	200/10	4.3	8.83	16.78	159.22
33-46	Рыба запечен.в смет.соусе	90	16.26	7.05	6.13	153.71
19-23	Картофельное пюре	150	2.99	5.27	16.39	129.8
11-00	Компот из сухофруктов	200	0.37	0,02	21.01	86.9
5-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
2-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47
36-27	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47.0
168-50	**Итого за Обед**	**880**	**30.51**	**26.89**	**107.43**	**796.39**
	Полдник					
45-00	Пирожок печеный с мясом	75	9.78	7.63	25.18	208.34
20-00	Сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92.0
43-50	Груша	100	0.4	0.3	10	47.0
108-50	**Итого за Полдник**	**375**	**11.18**	**8.13**	**55.38**	**347.34**

Директор столовой Чиботэрико

Калькулятор Бобкина Э.Ю.