"Согласовано"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E01F1F4D470DA7E66C09D1B0A8F385B
Владелец: Макарова Валентина Николаевна
Действителен: с 15.08.2022 до 08.11.2023

Меню для детей 7-11лет

Цена	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность Ккал.
	20 декабря 2022 г.					
	Завтрак					
10-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
58-81	Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким 180/20	200	22.0	10.0	46.0	360.0
7-55	Чай с молоком	200	1.82	1.42	13.74	75.65
20-00	Яблоко	100	0,4	4.9	27.72	171.5
10-00	Булочка с кунжутом	50	4.17	0,4	11,9	58,7
106-36	**Итого за Завтрак**	**560**	**28.47**	**23.97**	**99.49**	**731.95**
	Обед					
33-23	Винегрет с кальмаром	60	4.62	3.57	4.5	69.03
38-34	Суп картоф.с бобовыми(фасолью).говядиной 200/10	200/10	4.41	8.0	17.4	155.47
62-73	Рагу из овощей с курицей	200	18.0	16.0	18.0	290.0
5-20	Напиток витаминный (200/11)	200	0.49	0,16	21.67	93.99
2-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
5-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
22-00	Груша	100	0.4	0.3	10.3	47
168-50	**Итого за Обед**	**840**	**30.87**	**28.84**	**101.35**	**801.49**
	Полдник					
25-08	Блинчик с джемом	100	6.61	7.17	44.16	267.92
42-00	Варенец	200	6.4	5	8	102.0
41-42	Виноград	100	0.6	0.6	15.4	72
108-50	**Итого за Полдник**	**400**	**13.61**	**12.77**	**67.56**	**441.92**

Директор столовой Чиботэрикэ

Калькулятор Бобкина Э.Ю.